

2025 KAGOSHIMA テニススキルアップレッスンのご案内

競技力を高めたいテニス部員やテニスを始めてみたい人たち対象のレッスンを、年5回程度開催します！生徒の皆さんへはレベルに合わせて必要な技術・戦術等のレッスンやヒッティングを、顧問や保護者の皆さんへは指導する際のポイントを押さえるための内容を企画していますので、ふるってご参加ください！鹿児島県の選手たちの強化・育成のための企画ですので**参加は無料です！**

- 主催 鹿児島県スポーツ協会（主管：鹿児島県テニス協会、鹿児島県高体連テニス専門部）
- 日時 第1回 10月12日(日) 9:30~12:00 (11:40までに受付) … 初~中級レベル
14:00~16:30 (13:40までに受付) … 初心~初級レベル
- 会場 県立鴨池庭球場（当日は同じ会場で高校生のイベントも行っています）
- 対象 県内の小中高生…今回は、テニスを始めて1~2年程度の生徒（午前の部）とテニスを始めて数週間・数ヶ月から1年以内程度の生徒（午後の部）を対象としたレッスンです。
- 内容 **《初心~初級》** PLAY&STAYのプログラムで、テニスに必要な感覚や初歩的な技術を養うための導入レッスンを実施します。
《初~中級》 球出しやヒッティングを通して、ボールを打つことやフットワークの基本を学び直す内容のレッスンを実施します。
《顧問・保護者》 練習を見学する場合はコートに入ってもらっても構いません。特に初心者へのレッスンは、今後初心者が入ってきたときの指導に役立つと思います。
- コーチ 今給黎克彦コーチ(県テニス協会普及委員長・グリーンテニス)、県内高校の指導者陣
- 申込方法 Excelの申込フォームをメールしてください。
武富幸司たけどみこうじ（高体連専門委員長） takedomi-koji@kago.ed.jp
(090-8667-7685)
- 申込締切 10月8日(水)17:00
- その他 ・参加は無料です。
・**引率(顧問、保護者)の有無は各チームの事情で決めていただいて構いません。** 怪我等のための保険加入については各自でご判断ください。

