

KAGOSHIMA テニススキルアップレッスンのご案内

今年度からの新企画！**競技力を高めたいテニス部員**や**テニスを始めてみたい人たち**対象のレッスンを、年5回程度開催します！生徒の皆さんへは**レベルに合わせて必要な技術・戦術等のレッスンやヒッティング**を、顧問や保護者の皆さんへは**指導する際のポイント**を押さえるための内容を企画していますので、ふるってご参加ください！鹿児島県の選手たちの強化・育成のための企画ですので**参加は無料です！**

- 1 主催 鹿児島県スポーツ協会（主管：鹿児島県テニス協会，鹿児島県高体連テニス専門部）
- 2 日時 10月26日(土)
 - ・午前の部(第1回)9：00～12：00（8：40受付） …中上級者
 - ・午後の部(第2回)13：30～16：30（13：10受付）…初心者・初中級者
- 3 会場 県立鴨池庭球場4面（当日，残りの12面では高校生の対抗戦が開催されています）
- 4 対象 県内の中高生（小学生で参加をご希望の場合はお問い合わせください）
 - ・未経験の初心者から上級者まで，レベルに合わせた内容でレッスンを行いますので，経験や競技力は問いません。初心者にはラケットの貸し出しも行います。
- 5 内容 **《初心者》** 未経験者対象にボールを打つことや簡単なゲームを通して，テニスを楽しめる体験レッスンを行います。ラケットは貸し出しますので気軽にご参加ください。
《初中級者》 参加者のレベルに応じたグループ分けを行い，テニスのスキルやフットワーク向上のためのポイントを押さえたレッスンを行います。課題を解決して，大会で一つでも多く勝ち上がれるようになりましょう。
《中上級者》 持っているスキルや戦術を高めて，大会での上位進出に役立つようなレッスンを行います。県内上位校の高校生がヒッティングパートナーとして参加するので，一つ上のレベルのボールを体験してレベルアップにつなげることも可能です。
《顧問・保護者》 練習を見学する場合はコートに入ってもらっても構いません。
- 6 コーチ 今給黎克彦コーチ(県テニス協会普及委員長・グリーンテニス)，県内高校の指導者陣，アシスタントとして鳳凰高校(男女)及び鹿児島純心女子高校のテニス部員
- 7 申込方法 Excelの申込フォームを添付して担当者までメールしてください。

武富幸司（高体連専門委員長） takedomi-koji@kago.ed.jp

8 申込締切 10月19日(土) 17：00

- 9 その他
 - ・参加は無料です。
 - ・初心者の方にはラケットを貸し出します。運動ができる服装や靴，帽子や飲み物等の準備は各自でお願いします。
 - ・引率(顧問，保護者)の有無は各チームの事情で決めていただいても構いませんが，怪我等のための保険加入については各自でご判断ください。

